

Kočevje, 13.08.2020
Opr. št: 02-08/2020-1

Društva in klubi ULN, lastniki ULN Obratovalci VPS

ZADEVA: VARNOSTNO PRIPOROČILO – povišane temperature in telesne zmogljivosti posadk
Veza: Povišane temperature v poletnem času

Za potrebe zagotavljanja varnosti v segmentu psiho – fizičnih sposobnosti posadk ULN v poletnem času, ko so prisotna obdobja daljšega toplega vremena, Vam v imenu Komisije ULN pri LZS podajam naslednje

VARNOSTNO PRIPOROČILO

s katerim pozivam in apeliram, da v času povišanih zunanjih temperatur zraka piloti ULN pri načrtovanju letenja predhodno zagotovijo zadostno uživanje tekočin v izogib dehidracije v času letenja, ki se kaže s simptomi glavobola, šibkostjo, povišanim pulzom, hitim dihanjem, krči, glavobolom in slabostjo. Ob morebitnem nastopu dehidracije se z uživanjem tekočine priporoča tudi zadosten vnos elektrolitov.

Prav tako naj piloti v času letenja (še posebno pa ob povišanih zunanjih temperatur zraka) zagotovijo zadosten vnos kalorij v izogib padca nivoja glukoze v krvi (hipoglikemija), ki se kaže s simptomi nenadne lakote, šibitve nog, mrzlega potu, tresenja, razbijanja srca, glavobola, motenj razmišljanja, mravljinčenja in odrevenelosti delov telesa – rok. V ta namen priporočamo, da imajo posadke ULN v času letenja pri sebi poleg zadostne količine tekočine tudi visoko energetska živila (npr. energijske ploščice).

Psiho – fizične sposobnosti pilotov in posadk so poleg ostalih dejavnikov ključnega pomena za varno načrtovanje letenja.

Dodatna vprašanja in pojasnila so na voljo preko GSM 041/430-745 ali e-pošte: robi.latin@gmail.com.

Robert LATIN, mag. geod.
Predsednik Komisije ULN pri LZS



Posredovano:

- Klubom / društvom (člani Komisije ULN v letu 2020);
- CAA (g. Rok Piciga in g. Andrej Perc);
- MZI – SPLPŽNI (g. Toni Stojčevski);
- Arhiv (pisarna LZS / Komisija ULN), spletna objava (spletna stran in FB).