

URNIK TEČAJA

Za naziv:	Strokovni delavec 2, športno treniranje, LETALSTVO - MODELARSTVO, LETALSTVO - PADALSTVO, LETALSTVO - ULTRA LAHKA LETALA, LETALSTVO - JADRALNO LETENJE, LETALSTVO -
Stopnja usposobljenosti:	2.stopnja
Datum tečaja:	08.03.2025 - 31.03.2025
Vodja programa usposabljanja:	Matjaž Ferarič
Skupaj št. ur predmetnik:	155
Skupaj št. ur predavanj:	155

Datum	Ura\odmori vključeni	Število ur dnevnih izobraževalnih aktivnosti	Tema/predmet	Predavatelj	Prostor	Demonstratorji
08.03.2025	08.00 - 18.00	10	Tehnologija v športu			
09.03.2025	08.00 - 18.00	10	Psihološka priprava			
10.03.2025	08.00 - 20.00	12	Osnove športnega treniranja			
11.03.2025	08.00 - 13.00	5	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost			
11.03.2025	13.00 - 14.00	1	Odmor			
11.03.2025	14.00 - 17.00	3	Organizacija in upravljanje			
12.03.2025	08.00 - 18.00	10	Načrtovanja trenažnega procesa			

Datum	Ura\odmori vključeni	Število ur dnevnih izobraževalnih aktivnosti	Tema/predmet	Predavatelj	Prostor	Demonstratorji
13.03.2025	08.00 - 13.00	5	Načrtovanja trenažnega procesa			
13.03.2025	13.00 - 14.00	1	Odmor			
13.03.2025	14.00 - 20.00	6	Prehrana v športni vadbi			
13.03.2025	20.00 - 06.00	10	Prehrana v športni vadbi			
15.03.2025	08.00 - 12.00	4	Prehrana v športni vadbi			
15.03.2025	12.00 - 13.00	1	Odmor			
15.03.2025	13.00 - 20.00	7	Tehnike disciplin in vadbeni procesi letalstva			
16.03.2025	08.00 - 20.00	12	Tehnike disciplin in vadbeni procesi letalstva			
17.03.2025	08.00 - 19.00	11	Tehnike disciplin in vadbeni procesi letalstva			
18.03.2025	08.00 - 18.00	10	Organizacija trenažnega procesa specifično po panogi			
19.03.2025	08.00 - 18.00	10	Organizacija trenažnega procesa specifično po panogi			
20.03.2025	08.00 - 18.00	10	Organizacija trenažnega procesa specifično po panogi			
21.03.2025	08.00 - 18.00	10	Organizacija trenažnega procesa specifično po panogi			
22.03.2025	18.00 - 04.00	10	Organizacija trenažnega procesa specifično po panogi			

LEGENDA



Administracija



Posebni predmeti



Obvezni predmeti